

Haku valmennukseen

Nuorten ryhmälle on tarkoitus järjestää 5-6 harjoitusleiriä sekä ekstratreenejä harjoitus- ja kilpailukauden 2014- 2015 aikana. Leireillä on tarjolla mukavaa ja innostavaa yhteisharjoittelua, mistä saa varmasti lisäintoa myös kotiharjoitteluun. Kovan harjoittelun lisäksi leireillä on tarjolla yllätysvieraiden visiittejä, tietoiskuja päivän polttavista puheenaiheista ja kehityskeskusteluja.

Ryhmään valitaan 15-20 nuorta hiihtäjää iältään n. 16-23 v. Myös hopeasompparyhmän viimeisen ikäluokan urheilijat (v. 1999 syntyneet) voivat hakea leireille, mutta heidän mahdollisesta valinnasta päätetään myöhemmin. Valmennusryhmän omavastuumaksu on 200 € sekä leirimaksut, jotka ovat noin 50-60 € per leirivuorokausi. Näin ollen leirien kokonaishinta asettuu noin 1000 €:n tietämille. Osa leireistä järjestetään Keski-Suomen piirin Hopeasompa- ryhmän kanssa. Jos sinua kiinnostaa hakeutua ryhmään, niin laita hakemus kiinnostuksestasi sähköpostilla Jussi Simulalle 30.4.2014 mennessä (jussi.simula@petoteam.fi). Hakemus on vapaamuotoinen, mutta voit mainita ainakin seuraavia asioita: yhteystiedot, seura, valmentaja ja valmentajan yhteystiedot, tavoitteet, parhaimmat saavutukset, missä opiskelet ja mitä muuta harrastat. Ja voit mielellään liittää hakemukseen kuvan itsestäsi.

Leirityssuunnitelma alustavien ajankohtien kera:

1. Himos 23.-25.5. (testijuoksu)
2. Hankasalmi 26.-29.6. (Hopeasompparyhmä mukana)
3. Laajavuori 24.-27.7. (Hopeasompparyhmä mukana)
4. Jyväskylä/Laukaa 9.8. (vaellus)
5. Himos 19.-21.9. (testijuoksu)
6. Jämi 23.- 26.10. (hiihtoleiri) (Hopeasompparyhmä mukana)
7. Lumitilanteen mukaan leiri marraskuun lopussa/joulukuun alussa Laajavuoressa.
8. Ekstratreenejä talvella mahdollisuuksien mukaan.

Tervetuloa mukaan!

Jussi Simula

p. 044 371 6364 jussi.simula@petoteam.fi