

NYL 9,6 km (4 kierrosta)

Sija

1	Riikka-Liisa Räsänen	Jämin Jänne	0:21:48
2	Milla Saarinen	Valkeakosken Haka	0:22:05
3	Jenni Raivio	Vieremän Koitto	0:22:20
4	Taija Pajunen	Kangasniemen Kalske	0:23:39
5	Emma Hämäläinen	HH2000	0:24:32
6	Jenni Hilden	HH2000	0:24:35
7	Elisa Ålander	HH2000	0:25:05

N18 4,8 km (2 kierrosta)

Sija

1	Tiia Niemelä	Keuruun kisailijat	0:11:45
2	Marika Aho	HH2000	0:12:57

M18 12 km (5 kierrosta)

Sija

1	Arsi Ruuskanen	Siilinjärven hiihtoseura	0:26:56
2	Tomi Kyrönlahti	Laukaan Urheilijat	0:27:57
3	Riku Ollikainen	Maaningan Mahti	0:29:25
4	Markus Malmberg	Jämsänkosken ilves	0:30:34
5	Tuomas Tuikka	Viitasaaren Viesti	0:33:26

KUNTO 7,2 km (3 kierrosta)

Sija

1	Pertti Huotari	Pihtiputaan Tuisku	0:15:45
2	Veli-Heikki Mustonen		0:17:16
3	Risto Haarahiltunen	HH2000	0:17:47
4	Sakari Hynynen	HH2000	0:18:27
5	Patrik Siekkinen	HH2000	0:18:30
6	Aki Kumpulainen	HH2000	0:19:36
7	Antti Rolig	HH2000	0:19:51
8	Miska Aho	HH2000	0:22:56

MYL 16.8 km (7 kierrosta)

Sija

1	Juha-Matti Mikkolainen	Valkeakosken Haka	0:35:46
2	Janne Häkkinen	Jämsänkosken Ilves	0:36:29
3	Veli-Matti Räsänen	Jämsänkosken Ilves	0:37:16
4	Arttu Ålander	Jyväskylän hiihtoseura	0:37:48
5	Viljami Kirjavainen	Keuruun kisailijat	0:37:50
6	Olli Vertanen	Saarijärven pullistus	0:39:18
7	Niko Rantanen	HH2000	0:39:49